

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

Liceo Scientifico Statale "Giovanni Marinelli"



Viale Leonardo da Vinci, 4 - 33100 UDINE tel. 0432/46938 - fax 0432/471803

C.F. 80006880308 - COD. MECC. UDPS010008 - COD. IPA UFYXMC

e-mail: udps010008@istruzione.it - PEC: udps010008@pec.istruzione.it sito: www.liceomarinelli.edu.it

**ALLA RETE DI SCOPO PER LA
FORMAZIONE**

AL FORMATORE IVAN ZADRO

AL DIRETTORE ANNA MARIA ROSSI

PROT N

PNF ID 84245

A.S.2022/2023

Titolo del corso :Didattica dell'atletica leggera

Presentazione

**Il corso si propone di fornire competenze tecniche e didattiche spendibili
nell'insegnamento delle specialità della corsa, dell'atletica leggera.**

Destinatari/Destinatario:Docenti di scuole Secondarie di II grado

Docenti formatori: IVAN ZADRO

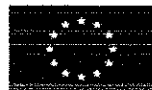
Sede degli incontri: ISIS MALIGNANI, viale Leonardo da Vinci 10 UDINE

Durata: 4 ore sincrone

Periodo di svolgimento: GIUGNO 2023

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PUNTO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

Liceo Scientifico Statale "Giovanni Marinelli"



Viale Leonardo da Vinci, 4 - 33100 UDINE tel. 0432/46938 - fax 0432/471803

C.F. 80006880308 - COD. MECC. UDPS010008 - COD. IPA UFYXMC

e-mail: udps010008@istruzione.it - PEC: udps010008@pec.istruzione.it sito: www.liceomarinelli.edu.it

Obiettivi:

Approfondimento di alcune tecniche riguardanti l'atletica leggera

Contenuti:

Le fasi delle corse di velocità e le esercitazioni per il loro miglioramento

Le andature tecniche

Tecnica e didattica della partenza, della fase di accelerazione e della fase di mantenimento della

velocità

Le esercitazioni per l'incremento della rapidità e dell'ampiezza del passo

Le staffette e la didattica di apprendimento

Le gare ad ostacoli

Le corse di resistenza: i fattori determinanti e le proposte didattiche

Il concetto di Massimo Consumo di Ossigeno ed il suo utilizzo in ambito didattico.

Metodologia: Didattica frontale e laboratoriale

Calendario incontri Sincroni

21 giugno 2023 ore 9.00/13.00

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

Liceo Scientifico Statale "Giovanni Marinelli"



Viale Leonardo da Vinci, 4 - 33100 UDINE tel. 0432/46938 - fax 0432/471803

C.F. 80006880308 - COD. MECC. UDPS010008 - COD. IPA UFYXMC

e-mail: udps010008@istruzione.it - PEC: udps010008@pec.istruzione.it sito: www.liceomarinelli.edu.it

**Direttore del corso: prof. Anna Maria Rossi, docente presso Liceo Scientifico
"G.Marinelli" di Udine (anna.rossi@liceomarinelli.edu.it)**

Iscrizione

**Per l'iscrizione al corso i docenti interessati dovranno accedere alla piattaforma
S.O.F.I.A. - Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei
docenti (sofia.istruzione.it)**

**digitando il codice dell'iniziativa 84245 o il titolo del corso al seguente indirizzo
<http://www.istruzione.it/pdgi/> entro e non oltre 20 giugno 2023**

Alla piattaforma si accede con le credenziali di Istanze OnLine.

**Per ragioni organizzative, il corso prevede la partecipazione di un massimo di
30 docenti . | docenti in esubero riceveranno una comunicazione all'indirizzo
mail collegato alle credenziali di Istanze OnLine.**

Attestato

**Al termine del corso i docenti che avranno frequentato almeno il 75% delle ore di
lezione, concluso il questionario su Sofia e svolto le attività previste dal corso
potranno scaricare un attestato di partecipazione**

Il Direttore del Corso

Anna Maria ROSSI

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

LICEO SCIENTIFICO "G.MARINELLI" di UDINE

Stefano STEFANEL